PLAN INTEGRAL DECUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio:	Barrio o Vereda	Dirección	Ficha familiar No.
SANTA ROSA DE CABAL	ELEDEN	CALLE 28A NUMERO 23-22	2024123

	DIA	MES	AÑO	Responsable
V1	14	06	2024	Responsable 1: ANTONIOOVIEDO Responsable 2:
V2	28	07	2024	Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ
V3	1	9	2024	Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: LILIANA MARIN

Nombre del Jefe del Hogar:	Nombre de quién recibe la visita:	N° teléfono contacto
FRANCISCO JAVIER JIMENEZ	FRANCISCO JAVIER JIMENEZ	3 2 2 5 8 6 9 8

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE PLANIFICACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. Medio. M Bajo.

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA EXTENSA CONFORMADA POR M A R I A O F E L I A , K E V I N D A M A R J I M E N E Z L U Z E D I N O R E Ñ A , E L I S A B E T H S U A R E Z Y C A M I L A S U A R E Z Y Q U I E N R E C I B E L A V I S I T A E S E L S E Ñ O R F R A N C I S C O J I M E N E Z LA VISITA EN LA PUERTA,PAGA ARRIENDO LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS COMO ELECTRICIDAD Y ACUEDUCTO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO TIENE UNA TIENDA DENTRO DE LA VIVIENDA , HACE SEPARACIÓN DE FUENTE Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, M A S C O T A S E S T E R I L I Z A D A S Y D E S P A R A C I T A D A S CON RIESGO PSICOLÓGICO ALTO PORQUE REFIERE TENER UN DIAGNOSTICO DE DEPRESION Y ANSIEDAD, SE ENCUENTRA MEDICADO Y MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIÓ AL MEDICO PERO NO AL ODONTOLOGO NO SE HA REALIZADO EL EXAMEN DE PRÓSTATA CON IMC DE 23.4 NORMAL NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTES FAMILIARES DE HTA Y DM	A X B	A M B	A M B
2		FAMILA EXTENSA CONFORMADA POR M A R I A O F E L I A, K E V I N D A M A R J I M E N E Z L U ZE D I N O R E Ñ A, E L I S A B E T H S U A R E Z Y C A M I L A S U A R E Z Y E L S E Ñ O R F R A N C I S C O J I M E N E Z, E L C U A L E S E L J E F E D E L H O G A R, P R O T E C T O R Y P R O V E E D O R T I E N E U N A T I E N D A D E N T R O D E L A V I V I E N D A L A C U A L A D M I N I S T R A P A R A E L A P O R T E E C O N Ó M I C A M E N T E E N S U C A S A, E L U S U A R I O R E F I E R E T E N E R U N D I A G N O S T I C O D E A N S I E D A D Y D E P R E S I Ó N E L C U A L S E E N C U E N T R A	A M B	A M B	A M B

		BAJO TRATAMIENTO MEDICO, LLEVAN UNA VIDA SEDENTARIA NO SE REALIZA EL EXAMEN DE PRÓSTATA, NO REALIZA ACTIVIDADFÍSICANITIENEUN MANEJO ADECUADO DE ALIMENTACIÓN SEREALIZANRECOMENDACIONES: SE GENERA PSICOEDUCACION DE LA IMPORTANCIADELACOMUNICACIÓN ASERTIVA. • RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS Y CAPACIDADES DE CADA UNO DE LOS MIEMBROS DESU FAMILIA. • RESOLUCION DE CONFLICTO, RESALTANDO QUE CADA UNO DE LOS FAMILIARES SONIMPORTANTES Y SE DEBEN ESCUCHAR Y RESPETAR SUS PENSAMIENTOS Y DECISIONES. • NO PRACTICAN NINGUN DEPORTE, TIENEN UNA VIDA SEDENTARIA, SE BRINDA ORIENTACIÓNSOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA. • SERECOMIENDAN ACTIVIDADES QUEFORTALEZCANLOS VÍNCULOS FAMILIARES			
3		RECIBE LA VISITA EL SEÑOR FRANCISCO JAVIER JIMENEZ, CON ANTECEDENTE DE PATOLOGIAS CRONICAS, ASISTE A LOS CONTROLES MEDICOS Y EXAMENES MEDICOS CADA 3 MESES, YA ASISTIO A CONSULTA DE OPTOMETRIA DE MANERA PARTICULAR, PERO AUN NO HA IDO A ODONTOLOGIA, INDICA TAMBIEN QUE YA LE ORDENARON EL EXAMEN DE PROSTATA PERO NO SE LO HA REALIZADO LO DEBE LLEVAR PARA EL PROXIMO CONTROL, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIO SEDENTARIO Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA					
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

1		EL SEÑOR FRANCISCO JIMENEZ EXPRESA QUE SUFRE DE HIPERTENSIÓN ANSIEDAD Y DEPRESIÓN SE REMITE A SALUD BUCAL AL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR, TAMIZAJE VISUAL SE EDUCASOBRE: - SE INFORMA LA IMPORTANCIA DE EL EXAMEN DE PRÓSTATA PARA LA PREVENCIÓN DE UN CÁNCER PARA UN MEJOR TRATAMIENTO - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL Y COMUNICATIVA	A X B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
2	ADULTO MAYOR CON DX DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN	EL SEÑOR FRANCISCO JAVIER JIMENEZ EXPRESA SUFRIR DE HIPERTENSIÓN ANSIEDAD Y DEPRESIÓN, MANIFIESTA NO SEGUIR LA INDICACIONES DADAS EN LA PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO YA QUE NO ASISTIÓ A SALUD BUCAL, AL PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR NI A TAMIZAJE VISUAL, SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO ALTO A CAUSA DE SU DIAGNOSTICO DE CUADROS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN SE ENCUENTRA MEDICADO Y EN CONTROLES DE HIPERTENSIÓN CADA 3 MESES , SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE : • MEJORAR VÍNCULOS FAMILIARES PARA TENER MAS APOYO • IMPLEMENTAR NUEVOS HÁBITOS DE VIDA • ASISTIR A TODOS LOS CONTROLES MEDICOS Y CONTROL DE LOS MEDICAMENTOS • TENER UN BUEN MANEJO DE LAS EMOCIONES TENIENDO AUTOCONTROL EMOCIONAL • APRENDER MECANISMOS DE DEFENSA PARA SOBRELLEVAR LA SITUACIÓN DE UNA MEJOR MANERA CON APOYO FAMILIAR • TOMARSE LOS MEDICAMENTOS A LA HORA CORRECTA	A M B	A M B	A M B

3	EDUCACION	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL: MANTENER LA SALUD INTEGRAL ES FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. UNA BUENA SALUD INTEGRAL PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE DE MANERA ÓPTIMA, LO QUE SE TRADUCE EN MÁS ENERGÍA, MEJOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS Y UNA MAYOR CAPACIDAD PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS. ADEMÁS, PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO Y FAVORECE LA SALUD EMOCIONAL, REDUCIENDO EL RIESGO DE TRASTORNOS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. LA SALUD INTEGRAL TAMBIÉN FOMENTA RELACIONES INTERPERSONALES MÁS SÓLIDAS, YA QUE UNA PERSONA EQUILIBRADA TIENDE A SER MÁS POSITIVA Y RESILIENTE. ESTO SE TRADUCE EN UNA VIDA SOCIAL MÁS ACTIVA Y SATISFACTORIA. ADEMÁS, UNA ATENCIÓN ADECUADA A LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL PUEDE MEJORAR LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES, LO QUE AFECTA POSITIVAMENTE OTRAS ÁREAS DE LA VIDA, COMO EL TRABAJO Y LA FAMILIA. CUIDAR LA SALUD INTEGRAL NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA, SINO QUE TAMBIÉN AYUDA A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA EN TODOS SUS ASPECTOS. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. - REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA CADA 2 AÑOS O SEGÚN INDICACION MEDICA.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B

6					
7					
8					
9					
10					

VISITA DE CARACTERIZACION
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: ISABEL LOPEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA
PROFESION: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR: XIOMARA VELEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: LILIANA MARIN
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA